



SPORTS ET LOISIRS

2023 - 2024



www.ape-latene.ch
www.apsb.ch



L'Association des parents d'élèves de La Tène œuvre depuis plus de 30 ans dans l'intérêt des enfants et des familles de notre commune. Elle représente un lien précieux entre l'école et les parents et tient à garder sa pleine indépendance (aucune tendance politique ou religieuse). De fait, elle est ouverte à tous et elle n'hésite pas à se lancer dans de nouveaux projets au gré de la motivation et de l'énergie du comité en place.

La prévention se situe au cœur des priorités de notre APE, de même que l'envie et la nécessité de créer des synergies. Tout au long de l'année, notre comité collabore avec les autorités communales et la direction du Centre scolaire du Bas-Lac, se lance également dans la co-organisation de conférences avec d'autres APE régionales et met volontiers ses compétences à disposition d'autres associations locales dans le cadre d'événements à visée communautaire.



Ainsi, sur le terrain et tout au long de l'année, le comité s'emploie à :

- organiser les **devoirs surveillés**
- éditer chaque début d'année scolaire une **brochure d'activités** sportives et artistiques
- proposer des **conférences**, débats ou moments d'échanges
- offrir des **ateliers de lecture**
- travailler, en collaboration avec l'école, à des **actions préventives**
- entretenir des **liens et collaborations diverses**
- ... et, bien entendu, se tenir à disposition des parents (adresse email ci-dessous) !

Dès lors, notre comité serait ravi d'accueillir de nouveaux membres en son sein, l'ouverture et le renouvellement étant primordiaux à la continuité d'une telle association.

Vous partagez cette envie de participer en tant que parent à la vie associative de votre commune, dans un esprit de dialogue et de collaboration active ?

N'hésitez pas à nous contacter !

Pour toute question ou supplément d'information, nous vous invitons à consulter notre page Facebook www.facebook.com/APELaTene, notre site internet www.ape-latene.ch ou à nous envoyer un courriel à secretariat@ape-latene.ch.

L'ASSOCIATION

L'APSB est une association à but non lucratif, laïque et indépendante qui représente les intérêts des parents d'élèves du village de St-Blaise. L'association rassemble les parents, contribue à la vie du village au travers d'activités proposées aux familles et représente une source d'information précieuse concernant la vie scolaire et sociale des enfants.

Les objectifs de l'APSB sont les suivants :

- Être un interlocuteur reconnu entre les parents et l'école dans le but de favoriser le bien-être des enfants par une communication de qualité entre tous les partenaires locaux ;
- Garantir un lien de proximité entre la commune, les structures parascolaires, la direction de l'école, les enseignants et l'association qui fait le trait d'union pour l'expression des opinions et propositions des parents ;
- Contribuer à la qualité de vie locale en proposant et participant tout au long de l'année aux activités et événements villageois tout en favorisant l'intégration harmonieuse des familles de toutes les communautés.

LES ACTIVITES

Tout au long de l'année, l'APSB s'implique pour :

- Collaborer avec l'école et la commune pour partager les opinions et nouveautés
- Collaborer avec l'école pour organiser des événements tels que la Fête de la Jeunesse et la Fête de Noël
- Organiser diverses activités ludiques pour les familles, par exemple la Silent Party lors du 3 Février, la foire de Saint-Blaise, la soirée nature, les mascarades, Halloween
- Offrir une brochure présentant les diverses activités sportives et artistiques en association avec l'APET (Association des Parents d'élèves de la commune de la Tène)

COMMENT NOUS SOUTENIR ?

En devenant membre de l'APSB, vous soutenez les activités locales pour les enfants, vous êtes informé de l'évolution de l'enseignement, vous partagez les expériences et contribuez à une meilleure prise en compte des attentes des familles.

Faites-nous parvenir un email à info@apsb.ch avec votre nom, adresse postale, adresse email, numéro de téléphone, le(s) nom(s) de votre(s) enfant(s) et leur(s) date(s) de naissance. Nous confirmerons votre demande d'inscription par retour de courriel et vous demanderons de verser la cotisation annuelle de CHF 25.- (Banque Raiffeisen Neuchâtel et Vallées IBAN CH68 8080 8003 2853 1225 0). L'adhésion est valable pour une année scolaire (de août à juillet).

L'APSB est toujours à la recherche de membres pour créer sans cesse de nouveaux liens au sein du village ! Cela permet également à l'association de soutenir financièrement divers projets et ainsi offrir des moments privilégiés aux enfants de St-Blaise et à leurs parents !



ATELIER DE LECTURE

Ouvrir un livre

c'est le début d'une nouvelle histoire...

Devenir lecteur

c'est un bagage précieux pour la vie !



APE La Tène

« Ecouter lire »

L'APE de La Tène propose à vos enfants de participer à des moments de lecture-plaisir, une fois par semaine, à la bibliothèque de Marin.

Cette animation s'adresse à votre enfant

- s'il/elle a de la peine à entrer dans la lecture.
- s'il/elle réclame plus d'attention autour des livres que vous ne pouvez lui en accorder.
- ...ou s'il/elle aime tellement lire qu'il/elle n'en a jamais assez !

À « Ecouter lire », c'est l'enfant qui lit et l'adulte qui écoute, accompagne et aide au besoin. Une équipe de bénévoles est présente à chaque séance pour accueillir les enfants de façon individuelle.

Ces séances de lecture ont lieu à la bibliothèque de Marin, une fois par semaine,

le jeudi entre 13h00 et 13h40.

Les enfants s'engagent pour une période de 3 à 4 mois (une par semestre).

Cet atelier est proposé aux élèves entre la 4^e et la 6^e année pour les deux semestres de l'année.

Un petit feed-back individuel est adressé aux parents ainsi qu'aux enseignant(e)s à l'issue de chaque session.

Cette animation bénéficie de la collaboration des bibliothécaires et des enseignant(e)s. Elle est cependant organisée en dehors de l'école et du programme scolaire et est gratuite pour les parents.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez envoyer un courriel à l'adresse secretariat@ape-latene. Vous pouvez également vous adresser aux bibliothécaires pendant les heures d'ouverture.

En panne avec votre enfant ? Quelques adresses utiles !

aDsr

association Dyslexie suisse romande

Tél. 079 951 17 76

www.adsr.ch

Association Dyspraxuoi

Association pour les enfants dyspraxiques

www.dyspraxuoi.ch

ASEHP

Association Suisse pour les Enfants à Haut Potentiel

Tél. 077 408 12 65

www.asehp.ch

Association Parlons d'Autisme, Neuchâtel

Des parents et des professionnels pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir en matière d'autisme

www.parlonsdautisme.ch

contact@parlonsdautisme.ch

Aspedah

Association Suisse romande du Trouble du Déficit d'Attention/ Hyperactivité

078 206 00 20

aspedah@aspedah.ch

www.aspedah.ch

Cimess

Centre Inter et Multidisciplinaire pour les Enfants et les Adolescents en Souffrance Scolaire

Tél. 079 937 62 93

www.cimess.ch

Association Autisme Neuchâtel

Association de personnes concernées par les troubles du spectre autistique

Tél. 079 133 88 42

www.aufisme-neuchatel.ch

Adoptons-nous

Association des parents adoptants

du Canton de Neuchâtel

Tél. 076 451 99 15

www.adoptons-nous.ch

FAPÉ

Fédération des associations de parents d'élèves du canton de Neuchâtel

www.fapen.ch

Antenne Parents-Ecole

Des parents de la FAPEN pour vous écouter, informer, conseiller, soutenir

Tél. 079 155 62 32

fapen.antenne@gmail.com

Collectif HP

Association de personnes concernées par les hauts potentiels

Tél. 079 459 49 20

<http://www.hauts-potentiels.ch/>

Es'Capad

Consultation et assistance professionnelle pour enfants, ados et jeunes adultes.

Infirmiers en psychiatrie

Tél. 032 724 80 40

www.escapad.ch

info@escapad.ch

Insieme

Association Neuchâteloise de parents de personnes mentalement handicapées

Tél. 032 926 85 60

www.insieme-ne.ch

Association le Colibri

...lorsqu'un deuil, un divorce ou une maladie bouleverse votre vie

Tél. 079 704 90 07

www.associationlecolibri.ch


info@associationlecolibri.ch

ALPINISME - HAUTE MONTAGNE - FREERIDE

Club Alpin Suisse – Organisation de Jeunesse

Un large choix d'activités de montagne, été comme hiver, encadrées par des guides de montagne et moniteurs motivés !

De l'escalade, de l'alpinisme, de la cascade de glace, de la randonnée à ski, des voyages à l'étranger font partie des activités proposées.

Renseignements : Jerome Borboen
jerome.borboen@gmail.com www.ojneuch.ch
 OJ-cas Neuchâtel

Programme : se renseigner sur le site

Horaire : selon programme

Lieu : Selon programme

Prix : adhésion au Club Alpin CHF 55.- par année puis entre CHF 20.- et 450.- par sorties, en fonction des activités.

Age : 10 à 22 ans

Section Neuchâteloise

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



ART

Atelier de dessin et de peinture

Permettre à toute personne, d'exprimer sa créativité artistique dans le dessin, la peinture, la sculpture ou la photo numérique et la retouche d'image, quel que soit le niveau, sans jugement et avec de la bienveillance mutuelle (possibilité aussi en tant qu'Art-thérapie).

Renseignements : Dillier Veronika alias Kika,
Artiste peintre professionnelle
Tel: 076 507 17 32
 Kika Dillier Art

Horaire: Selon entente

Lieu : 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès la 6ème Harmos



ARTS MARTIAUX

Club gym & arts-martiaux CGAM



Renseignements :	Bajrami Belul- Beni 079 647 98 51 www.cgam-ne.ch
Disciplines et horaire :	Semi-contact enfants mercredi de 18h00 à 19h30 Semi- contact adultes mercredi de 19h30 à 21h00 Full-contact enfants lundi de 18h00 à 19h30 Full-contact adultes Lundi de 19h30 à 21h00 Jedi 19h45 à 21h00 entraînement spécifique (compétition) Coaching personnel lundi au vendredi de 8h00 à 18h00
Lieu :	Avenue des Pâquiers 22, 2072 Saint-Blaise
Prix :	Se référer aux informations sur le site
Age :	Dès 6 ans.
Remarques:	Nouveau: cours parents-enfants, voir sur le site

BADMINTON

BADMIN'TENE – Ecole de badminton

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@badmintene.ch www.badmintene.ch
Horaire :	Mercredi entre 13h00 et 16h00, à voir selon inscriptions
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	CHF 15.- par heure, inscription par semestre
Age :	Dès 4 ans



BASKETBALL

Marin Basket-Club (MBC)

Renseignements :	Marin Basket Club, case postale 22, 2074 Marin president@marin-basket.ch www.marin-basket.ch
Horaire :	Se renseigner ou voir sur le site internet
Lieux :	Halles du collège Billeter ou de la CSUM à Marin
Prix :	Entre CHF 100.- et CHF 280.- selon la catégorie (y compris frais de licence)
Age :	Dès 6 ans

BMX - BICROSS



Renseignements :	Frédéric Masi info@bmxberoches.ch www.bmxberoches.ch
Horaire :	Lundi de 18h00 à 20h00 (avancés) Mardi de 18h00 à 20h00 (débutants) Mercredi de 18h00 à 20h00 (licenciés) Jeudi de 18h00 à 20h00 (licenciés)
Lieu :	Entre-Roches (entre St-Aubin et Montalchez)
Prix :	CHF 300.- par année (non-compétiteurs) CHF 400.- par année (compétiteurs avec 8 courses romandes offertes)
Age :	Dès 6 ans
Initiation :	4 séances d'une heure et demie (inscription CHF 100.-), vélo, casque et protections fournis par le club. www.bmxberoches.ch/club/initiation

CHORALE

Les Jeunes Chanteurs de Marin

Renseignements :	Mélanie Trachsel info.jeuneschanteurs@gmail.com  les jeunes chanteurs de Marin
Horaire :	Jeudi de 17h30 à 19h00
Lieu :	Espace Perrier, 2074 Marin
Prix :	L'inscription pour les nouveaux venus est de CHF 200.- par année et CHF 100.- pour le deuxième enfant de la même famille
Age :	A partir de la 5 ^{ème} HarmoS



Chorale Ton sur Ton/ MTV UNPLUGGED 90'S

Viens chanter quelques-uns des meilleurs morceaux, des meilleurs concerts acoustiques, des meilleurs artistes ayant participé à une des meilleures émissions de télévision des années 90!

Nirvana, Eric Clapton, Alanis Morissette, Paul McCartney et Annie Lennox en version chorale

Renseignements : Sous la direction de Sébastien Frochoux
sebastien.frochoux@tonsurton.ch

Horaire : 032 511 01 43
les jeudis 19h00-20h30
Lieu: Rue des Mille-Boilles 4, 2000 Neuchâtel
Prix : 180.- par semestre
Age : se renseigner



CIRQUE

TAJum's - Ecole d'Initiation aux Arts du Cirque et de la Scène

Renseignements :	Emilie et Virginia Tournier Tél. 076 396 97 40 ou 076 340 32 44 Ecole de Cirque TAJum's : tajums@troupeganessa.ch
Horaire :	14h00 – 17h00 les mercredis à Hauterive
Lieu :	Centre sportif d'Hauterive
Prix :	Entre CHF 25.- et CHF 35.- par leçon
Age :	Dès 7 ans



Ecole de Cirque Ton sur Ton

En équilibre sur un fil, dans les airs sur un trapèze, en tournant, roulant, sautant acrobatiquement ou en jonglant, venez découvrir le monde magique des arts du cirque avec nous.

L'école de cirque **Ton sur Ton** accueille chaque semaine plusieurs centaines d'élèves, enfants (dès 2 ans) comme adultes pour pratiquer les arts du cirque, Des acrobaties, de la jonglerie, de l'équilibre, du clown, du trapèze, du tissu aérien, du trampoline... Nos enseignant.e.s vous accompagnent dans l'apprentissage de ces disciplines avec pédagogie, sécurité et de manière ludique, car oui, nous aimons et aimerons toujours jouer.

Renseignements :	cirque@tonsurton.ch 032 511 01 42
Horaire :	www.tonsurton.ch/cirque
Lieux :	Chemin du Saut 9, 2042 Valangin
Prix :	dès 290.-/ semestre
Age :	Dès 2 ans



Analya Création Cirque

Différents cours: aériens, acrobatie, cirque mixte

Renseignements:	analya.secretariat@gmail.com www.analyacreation.com 032 841.30.32 (secrétariat: du lundi au samedi 14h-18h, le samedi 9h-12h)
-----------------	---

Lieu: Chemin des Longues Raies 7
2013 Colombier

Horaires : se renseigner

Prix : acrobaties, aériens, jonglage 25.-/ leçon
Age : dès 2 ans (parents-enfants)



DANSE

L'Entre 2 danses

Ouverte à toutes et tous, cette école cherche à accompagner au mieux chacun de ses élèves. Enfants, adolescents et adultes peuvent découvrir la danse, se perfectionner, s'adonner à leur passion dans un environnement bienfaisant.

Renseignements : Ruedebins 17 ,2088 Cressier
Tél : 076 518 20 88
contact@entre2dances.ch www.entre2dances.ch

Horaire : voir sur le site rubrique Horaires & Conditions

Prix : 45 min : 250.-, 60 min : 320.-, 75 min : 350.-, 90 min : 380.-

Rabais : 50% tous les cours supplémentaires pour une même personne apprenti.e.s /10% étudiants, AVS, chômage / 10% 2e membre d'une même famille /20% 3e membre d'une même famille

Âge : Tous les âges

Remarque : Nouveautés depuis 2022 → possibilité de prendre une carte 10 cours !

ENTRE2
DANSES



Résodanse Station

Centre de danse pluridisciplinaire (hip-hop, jazz, contemporain, salsa bachata, kizomba, ...). Cours spécifiques pour les enfants : initiation, hip-hop, jazz, contemporain. Les plus motivés peuvent auditionner pour intégrer la compagnie junior, combinant cours, ateliers chorégraphiques et expérience scéniques.

Renseignements : Résodanse Station, Prébarreau 17, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 756 17 90
info@resodanse-station.ch www.resodanse-station.ch

Horaire : Cours kids (initiation) 4-6 ans : **jeudi de 16h15 à 17h00**
Hip-hop 7-10 ans : **lundi de 17h30 à 18h30**
Hip-hop 10-14 ans : **lundi de 17h30 à 18h45**
Hip-hop 10-13 ans : **mercredi de 15h30 à 17h00**
Contemporain et modern jazz 7-11 ans : **jeudi de 17h15 à 18h15**
Agility Acrodanse 9-13 ans : **jeudi de 17h à 18h**

Prix : Pour un cours d'1h, mensualités de CHF 65.- (1 cours par semaine avec engagement annuel). Pour un cours de 45 min (initiation), mensualités de CHF 50.- (1 cours par semaine avec engagement annuel)

Age : Dès 4 ans

O2Dance

Tout-petits & Juniors :Gym-danse parent-enfant (18-30 mois), danse des bébés portés, danse parent-enfant (2-4 ans), danse éveil (3-5 ans), éveil hip-hop (5-6 ans), hip-hop (7-15 ans), danses latines & tropicales (8-17 ans), danse de salon (8-17 ans).

Adultes : Danses de salon, Danses swing Lindy-hop / Jive-rock / Disco-fox, Tango argentin, Salsa, Bachata, Kizomba, Latino Uno (solo).

Renseignements : Michele Orfeo, rue de la Gare 13, 2074 Marin
Tél. 076 525 34 07 contact@o2dance.ch www.o2dance.ch

Horaire : Voir le site www.o2dance.ch/horaires

Lieu : Rue de la Gare 13, 2074 Marin

Prix : Voir le site www.o2dance.ch/tarifs

Age : Tout âge, en fonction du cours

Remarque : Les cours sont organisés en sessions de 8 leçons. Pour les cours enfants, pas de leçons durant les vacances scolaires et jours fériés du canton de Neuchâtel.

Ecole de danse Ton sur Ton

Venez nous rencontrer, faire un essai et vivre pleinement la danse avec nous.

C'est à **Neuchâtel** (dans la plus vieille école de danse de la ville) que la fondation Ton sur Ton développe son centre régional de la danse. Des centaines de jeunes(et moins jeunes) le visitent chaque semaine pour y pratiquer et y apprendre en s'amusant divers styles de danses. **On y vient pour se défouler et s'évader**, pour s'imprégner d'autres traditions culturelles, pour monter sur scène en amateur et parfois même pour en faire son métier! Les portes de **Ton sur Ton** sont ouvertes à toutes et à tous.

Renseignements: danse@tonsurton.ch
032 511 01 44

Horaires: www.tonsurton.ch/danse

Lieu: Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel

Prix: dès 290.-/semestre

Age: se renseigner



Centre PLD Danse et bien-être

Pour permettre l'épanouissement de chacun, le centre PLD (Pil'Life danse) vous accueille dans un espace lumineux et adaptés aux pratiques de la Danse, Pilates et Yoga.

Cours de Danse: Classique, HIP-HOP, Contemporain, Moderne, Jazz sur talons/ Heels Fitness Ballet.

Cours Pilates et Yoga: Yoga au sol et prénatal, Yoga aérien, Pilates Matwork, Pilates Post-thérapie et Pré-postnatal.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et seniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Cours loisir, facilité d'accès à différents cours.

Formation pré-professionnelle en danse Sport Art Etude (SAE) dès la 7ème.

Nouveau: Boutique de vêtement et accessoire Danse-Pilates-Yoga

Renseignements : info@pillife-danse.com
078 862 84 35
www.pillife-danse.com

Horaire : tous les jours, voir site internet

Lieu : Centre PLD Champs-montants 12b, 2074 Marin

Prix : 1 Essai gratuit sur septembre et juin.
Conditions et tarifs voir site web

Age : Dès 4 ans

Remarques : Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE



Ecole de breakdance GROOVE



Cours de breakdance, de graffiti et de hip-hop

Renseignements : Paulo Silva et Artur Libanio, Route des Falaises 21, 2000 Neuchâtel. Tél. 078 797 30 80 ou 079 643 17 63

info@groove-academy.ch www.groove-academy.ch
Horaire : Tous les jours à Neuchâtel entre 16h00 et 20h00, mercredi dès 13h30

Lieu : Neuchâtel-Monruz, mais également Bienne, Chézard, Travers, Delémont et Yverdon

Prix : 1h par semaine, CHF 170.- pour 1 trimestre / CHF 620.- ANNUEL
1h30 par semaine, CHF 240.- pour 1 trimestre / CHF 830.- ANNUEL (2^e cours 50 %)

Age : Dès 5 ans

EQUITATION

Analya Création Equitation

Différents cours: pony game, recherche d'équilibre, longe, dressage, voltige classique, voltige cosaque

Renseignements : analya.secretariat@gmail.com
www.analyacreation.com
032 841 30 32
(Horaires secrétariat: du lundi au samedi 14h-18h,
le samedi 9h-12h)

Lieu: Chemin des longues Raies 7
2013 Colombier

Horaires : se renseigner

Prix : Du pony game
au brevet de dressage
30.-/ leçon

Age: Dès 4 ans (Pony Game)



Ecurie de Montmirail

Cours d'équitation et de voltige à cheval pour tous les niveaux.

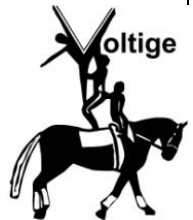
Renseignements : Edith et Mirjam Degiorgi, Montmirail, 2075 Thielle
Tél. 079 748 55 86 (adultes et adolescents)
Tél. 079 392 32 14 (débutants et enfants)
Ecurie.montmirail@gmail.com, mirjamdegorgi@gmail.com

Horaire : Se renseigner

Lieu : Montmirail, 2075 Thielle

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans.



Montmirail

Poney-Ranch Nods

Equitation, randonnées, week-ends, vacances équestres (poneys et chevaux).

Renseignements : Sylvia Sahlí, Les Combes, 2518 Nods
Tél. 079 574 86 14
sylviasahli@bluewin.ch

Horaire : Ouvert tous les jours
Lieu : Les Combes, 2518 Nods

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4 ans

FOOTBALL

FC Marin-Sports

Renseignements : Equipes juniors : Laurent Rapin Tél : 079 954 69 14
info@fcmarin.ch www.fcmarin.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Terrain de football de la Tène, 2074 Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 5 ans



GYMNASTIQUE

Gym La Coudre

Propose des activités pour toutes les classes d'âge (3 à plus de 80 ans). Les plus jeunes sont accueillis **dès 3 ans** dans le groupe des **Parents & Enfants**. **Dès 5 ans**, ils participent aux leçons du groupe **Enfantine**. A partir de **7 ans**, ils peuvent choisir de se spécialiser soit en **gymnastique aux agrès, aérobic** ou **parkour**.

Renseignements : info sur le site www.gymlacoudre.ch

Horaires : se renseigner

Lieux : Halles de gymnastique des collèges de Sainte-Hélène
et du Crêt-du-Chêne à La Coudre

Prix : Cotisations annuelles : Parent & Enfant CHF 120.-, Enfantine 60.-,
Jeunesse CHF 100.-

Age : Dès 3 ans



GR-Neuchâtel (gymnastique rythmique)

Renseignements :	GR Neuchâtel, case postale 3023, 2001 Neuchâtel Tél. 079 643 55 51 info@gr-neuchatel.ch www.gr-neuchatel.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Se renseigner
Prix :	Se renseigner
Age :	6 ans (initiation dès 4-5 ans)



HANDBALL

Handball Club Neuchâtel



Renseignements :	Handball Club Neuchâtel, case postale 2455, 2001 Neuchâtel www.handballneuchatel.ch
Horaire :	Se renseigner
Lieu :	Neuchâtel, salles de la Riveraine, Maladière, Promenade ou les Parcs (se renseigner).
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

JEUX – JOUETS – LIVRES

La Ludotène

Location de jeux et jouets à prix très bas (catalogue illustré en renouvellement).

Renseignements :	La Ludotène, Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin ludomarin@net2000.ch , www.marin-epagnier.net (site internet en renouvellement)
Horaire :	Lundi et jeudi de 15h30 à 18h00 + un samedi par mois (10h-12h) Fermée pendant les vacances scolaires et les jours fériés (cf. agenda communal et BULCOM)
Lieu :	Fleur-de-Lys 7, 2074 Marin (à côté du Bidibul)
Prix :	CHF 25.- par année pour toute la famille CHF 1.- à CHF 6.- par location de jeu pour 4 semaines
Age :	0 à 99 ans



Bibliothèque-Médiathèque

Accès à plus de 10'000 documents destinés aux adultes et aux enfants. Prêt de livres en tous genres, mensuels, location de CD audio et DVD.

Renseignements : Bibliothèque de Marin, CSUM, 2074 Marin
Tél. 032 886 65 40
bibliobus.latene@ne.ch

Horaire :
Mardi 10h00-12h00 et 15h00-19h00
Mercredi 15h00-19h00
Jeudi 15h00-19h00
Vendredi 10h00-12h00

Lieu : Tertres 5a (CSUM), 2074 Marin

Prix : Gratuité du prêt des livres,
Nouveau: gratuité du prêt des DVD et CD

Age : Dès 2 ans
Tous publics, dès la naissance avec l'animation « Né pour lire »

JUDO

Judo Club Hauterive

Renseignements : Judo Club Hauterive, Port 3, 2068 Hauterive
Tél. 032 753 31 90 ou 079 440 01 33
jchauterive@gmail.com www.judo-hauterive.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Port 3, 2068 Hauterive

Prix : Se renseigner

Age : Dès 6 ans (mini-judo dès 5 ans)



Judo Club Cortaillod

Renseignements :	Stéphane Guye, case postale 122, 2016 Cortaillod Tél. 032 731 25 54 ou 079 235 70 16 info@judo-cortaillod.ch www.judo-cortaillod.ch
Horaire :	38 cours hebdomadaires, tous niveaux
Lieux :	Sur 2 sites Rue des Parcs 38, Neuchâtel Salle Cort' Agora, Cortaillod
Prix :	Se renseigner, judogi en vente à la boutique, neuf et occasion
Age :	Dès 6 ans (Judo-Ludo dès 4 ans révolu)

MINIGOLF

Minigolf du CIS

Renseignements :	Route des Marais 10, 2074 Marin Tél. 032 755 71 71 info@cis-marin.ch www.cis-marin.ch
Horaire :	Selon ouverture du CIS
Lieu :	CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin
Prix :	CHF 5.- par enfant et par parcours
Age :	Dès 4 ans



MUSIQUE

Solfège/piano

Cours de base pour apprendre n'importe quel instrument et/ou leçon de piano.

Renseignements :	Josiane Christen, Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin Tél. 032 753 25 05
Horaire :	Selon entente
Lieu :	Champ-des-Piéçettes 25, 2074 Marin
Prix :	Se renseigner
Age :	Dès 7 ans

Violon

L'école de violon de Neuchâtel propose des cours de violon enfants et adultes tous niveaux, cours d'éveil musical dès 3 ans, cours de solfège ludique enfants et adultes, ateliers d'éveil musical et découverte des instruments.

Renseignements : Nicolina Onofrei, Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel
Tél. 076 458 85 49
info@ecole-violon.ch
www.ecole-violon.ch
www.eveil-musique.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : Rue du Château 2, 2000 Neuchâtel

Prix : Se renseigner

Age : Dès 3 ans



www.eveil-musique.ch



Ecole de Musique Ton sur Ton & Case à Chocs

L'équilibre parfait entre souplesse et professionnalisme pour un max de plaisir et de progrès!

Les cours individuels permettent de développer sa personnalité musicale en étudiant le répertoire et la technique d'un instrument ou de la voix. Les cours ont lieu à **Neuchâtel** et le programme et la méthode est personnalisées en fonction des envies et des besoins de chacun.e afin de progresser dans les meilleures conditions: **Pop, Rock, Jazz, Blues Funk, Electro; Reggae; Métal, Musique du Monde...** Du début au niveau pré-professionnel.

Renseignements : musique@tonsurton.ch
032 511 01 43

Horaire : A définir avec le professeur

Lieux : Case-à-Chocs, Quai Philippe-Godet 20, 2000 Neuchâtel

Prix : dès 660.- / semestre

Age : Dès que tu peux empoigner un instrument

Showband « Les Armourins »

Piccolo (petite flûte traversière) ou Percussion (tambour et autres instruments). Formation musicale et chorégraphie musicale en marchant.

Renseignements : Danilo Aliotta, responsable junior
www.armourins.ch 032 722 64 85 juniors@armourins.ch
Showband Les Armourins, Vignobles 21, 2000 Neuchâtel

Horaire : Se renseigner (se discute en fonction des groupes constitués)
Prochaine séance d'informations : 14 juin 2023 à 19h

Fréquence : Répétitions hebdomadaires + camp de 3 jours + 3-5 répétitions parade en extérieur par année.

Lieu : Au local des Armourins (derrière Bulgari), Rue de Monruz 34, Neuchâte

Age : Dès 8 ans, 3 ans de formation puis intégration à la formation des actifs

Prix : CHF 150.-/an, CHF 75.- pour la première année. Matériel mis à disposition (caution CHF 50.-).

· showband  les armourins ·

Ecole de piano de Véronique Gobet

Renseignements : Véronique Gobet
Rue de l' Orée 84, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 298 88 19
veroniquegobet@gmail.com
www.ecoledepiano.ch

Horaire : A définir

Lieu : Rue de l' Orée 84, 2000 Neuchâtel

Prix : voir site internet

Age : dès 4 ans

Association Musicale Neuchâtel/St Blaise « Junior Band »

Instruments à bois, cuivres et percussions.

Renseignements : Christophe Jacot, vice-président
Mélanie Beck, secrétaire
Tél. 079 789 70 46 ou 078 886 06 59
Junior.band@fanfareneuchatel.ch

Horaire : En fonction des disponibilités des élèves (30 minutes par semaine)

Lieu : Local de musique Saint-Blaise ou Serrières

Prix : CHF 340.- par semestre

Age : dès 8 ans



NATATION

Red-Fish, Neuchâtel Cercle des nageurs de Neuchâtel

Ecole de natation, école de natation synchronisée, waterpolo, école de natation pour adultes, masters, natation de compétition, triathlon, plongeon « acrobatique diving », cours d'été de natation.

Renseignements : Naveen Begni
Red-Fish Neuchâtel, route des Falaises 3, 2000 Neuchâtel
Tél. 076 418 62 05
Lundi au jeudi de 09h00 à 12h00
naveen.begni@rfn.ch www.rfn.ch

Horaire : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Lieu : <https://www.rfn.ch/category/ecole/>

Prix : CHF 230.- par semestre (école de natation Level 1)

Age : 4 ans révolus à 10 ans



100 ANS DE PASSION

NATURE ET DECOUVERTE

Le Repaire

Des aventures en forêt pour petits et grands explorateurs

Découvrez la nature sous toutes ses facettes ! Rejoignez-nous dans nos activités en forêt, au bord de l'eau, à la ferme et même en allemand, pour offrir à vos enfants une expérience d'apprentissage ludique et immersive. Profitez de nos ateliers hebdomadaires, nocturnes et mensuels pour une immersion régulière dans la magie de la nature.

Ainsi que des animations d'anniversaires ou événements type chasses aux trésors, aventures, Koh-Lanta, jeux....

Renseignements: Chantal Jacot à St Blaise 079 334 14 70
chantal.jacot@windowslive.com
www.lerepaire.ch

Lieu: Les Fourches à St Blaise, ainsi que différents endroits dans le Canton

Horaire à St Blaise : Une sortie mensuelle, les mercredis de 13h30 à 16h30

Prix : 300.- par an Tarif réduit pour le 2ème enfant

Âge : À partir de 3 ans



Groupes de jeux **en forêt**

RUGBY

Neuchâtel Sports Rugby Club

« Le rugby, c'est l'école de la vie. »

Renseignements : contact@neuchatelrugby.com
www.neuchatelrugby.com

Lieu : Terrain de Puit-Godet, Rue du Puit-Godet, 2000 Neuchâtel

Cotisation annuelle : Trois séances d'essai gratuites, moins de 18 ans et étudiants 250.-, adultes 350.-

Horaires : Selon les catégories, voir sur site web

Age : Dès 6 ans.



**NEUCHATEL-SPORTS
RUGBY CLUB**

SCIENCE & TECHNOLOGIE



FSRM-Kids

Divers ateliers destinés à éveiller l'intérêt des enfants pour la science et la technologie.
Robotique – Energie solaire – Electronique – Capteurs - Usinage

Renseignements : Philippe Fischer, FSRM, info@fsm-kids.ch, 032 720 09 00

Horaire : Les mercredis entre 14h et 16h

Lieu : Dans différentes villes de l'Arc jurassien, y compris Neuchâtel, Le Locle, La Chaux-de-Fonds, Couvet (voir sur le site <http://www.fsm-kids.ch>)

Prix : Gratuit

Age : Entre 7 et 13 ans, selon les ateliers (voir sur le site www.fsm-kids.ch)

SKI

Ski Passion Marin

Renseignements : Patrick Delaloye
Rue des Acacias 10, 2000 Neuchâtel
078/622 98 81 president@ski-passion-marin.ch

Remarques: Nouveaux membres les bienvenus.e.s, principalement familles ou jeunes de 20 à 30 ans (ski- Surf)

Lieu : Selon programme de la saison en cours

Inscription : Se renseigner

Prix : Se renseigner

Age : Ouvert à tous



SPORTS & FITNESS

Les Sports de la Ville de Neuchâtel

Le service des sports de la ville de Neuchâtel propose des cours pour adultes et enfants. Les sessions comprennent 12 leçons soit 3 mois de cours (mars à juin/ août à novembre et décembre à mars)

Parents-enfants: gymnastique, football, natation (6 mois à 4 ans)

Enfants-ados: football, hockey, patinage, natation, plongeon, tennis, rock'n'roll, cours multisports

Des camps multisports sont organisés durant les vacances scolaires (relâches printemps- été- automne) pour les enfants de 4 à 16 ans.

Renseignements : www.lessports.ch

Cours enfants, ados et parents-enfants(hors natation) et camps

M. Nicolas Flückiger

032 717 77 99

nicolas.fluckiger@ne.ch

Cours natation enfants, parents-enfants, cours facultatifs et camps

Mme Tânia Biedermann

032 717 77 94

tania.biedermann@ne.ch



Functional Fit Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier

info@alexplaschy.ch

www.functional-fit-marin.ch

079/ 730 33 21

Horaire : Idem que le CIS Marin

Lieu : CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 ans



SCOUTS

Groupement Scout « BASLAC »

La base du scoutisme est la relation avec la nature (respect de l'environnement, reconnaissance de la faune et de la flore, construction de cabanes ou abris, vivre au milieu de la nature) et la vie en communauté

Renseignements : groupebaslac@gmail.com

Horaire : Le samedi après-midi de 14h00 à 16h30 ou 17h00 environ.
2 camps par année, un le week-end du jeûne et un autre, et (2 semaines) en été.

Lieu : « Au Dzolé », chalet scout, Chemin des Longues-Rayes,
2072 St-Blaise

Prix : se renseigner

Age : De 7 à 20 ans



TENNIS & PADEL

Ecole de Tennis Balle de Set

Renseignements : Ch. des Marais 10, case postale 13, 2074 Marin
079 228 34 11
076 525 74 12
info@balledeset.ch
www.balledeset.ch

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin (périodes scolaires)

Prix : Se renseigner

Age : Dès 4-5 ans

Padel CIS Marin

Renseignements : Rte des Marais 10, 2074 Marin-Epagnier
padel@balledeset.ch 078 737 79 78

Horaire : Se renseigner

Lieu : TC Marin / CIS Marin

Prix : Se renseigner

Age : Dès 8 an



TENNIS DE TABLE

Club de Tennis de Table de Marin-Epagnier

Renseignements : Daniel Aebischer, Pré-aux-Andins 14, 2074 Marin-Epagnier
Tél. 032/ 724 71 67 ou 079/ 318 61 92
daniel_aebischer@hotmail.com

Horaire : Mardi à 18h00

Lieu : Salle « Cité Martini », sous-sol de l'Espace Perrier, 2074 Marin

Prix : CHF 50.- par année

Age : Dès 8 ans

Cours d'autoprotection et de prise de confiance en soi (pour enfants, adolescents et adultes). Comment ne pas devenir la cible des bagarreurs ?

Renseignements : Secrétariat romand, case postale 409, 2002 Neuchâtel
Tél. 0848 848 117
info@tatout.ch www.tatout.ch

Horaire : Toutes les dates sur notre site www.tatout.ch

Lieu : Neuchâtel

Prix : CHF 50.- pour le couple parent-enfant, CHF 35.- pour le 2^e enfant et suivant

Age : Cours de sensibilisation pour les 4 à 7 ans, cours d'introduction pour les 6 à 11 ans, cours pour les jeunes dès 11 ans.

THEATRE

L'étoffe des rêves - Ateliers et stages de théâtre

Créations et diffusions de théâtre, contes, fables musicales, spectacles pluridisciplinaires

Renseignements : L'étoffe des rêves, Sylvie Girardin, Battieux 22, 2000 Neuchâtel
Tél. 079 629 12 75
sylvie.girardin@bluewin.ch www.etoffe-des-reves.ch

Horaire et tarifs : Se renseigner par téléphone

Lieu : Répétitions à Neuchâtel

Ateliers : Lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Les Ateliers de création se déroulent de août à juin avec créations de spectacles au théâtre du Concert, partenaire des Ateliers

Age : Dès 5 ans. Groupes enfants, adolescents et adultes



L' école de théâtre Ton sur Ton

Viens faire du théâtre autrement... Ton théâtre intérieur est une scène où s'expriment ta beauté et ta force d'être

À **Ton sur Ton**, les ateliers de théâtre sont centrés sur qui tu es – ici et maintenant –, et non sur tes résultats. Les activités, faites de travail corporel, de jeux, de création et d'improvisation, réveillent ton corps-artiste, ta voix et ton écoute; ces activités stimuleront ton imagination et renforceront ta confiance en toi, pour faire face aux autres et au public avec aisance et plaisir.

Renseignements : theatre@tonsurton.ch
032 511 01 45
Horaire : le mercredi dès 13h30
Lieu : Rue de l'Evole 31a, 2000 Neuchâtel
Prix : dès 490.-/semestre
Age : Dès 9 ans



VOLLEYBALL

NUC Juniors – Volley Jeunesse – Neuchâtel Université Volleyball

Renseignements : Entraîneur : M. Alex Prunonosa (entraîneur professionnel)
Resp. administrative: Sandrine Schreyer
info@nucvolleyball.ch www.nucvolleyball.ch

Horaires : Mercredi, **14h00**, NEM (Kids)
Mercredi, **15h30**, NEM (M13)
Samedi, **9h00**, Maladière (Kids)
Samedi, **10h30**, Maladière (M13)

Lieu : Salles de la Maladière ou NEM (Nouvelle Ecole de la Maladière, avenue du Mail 13)

Prix : CHF 240.- par année (Juniors), CHF 120.- par année (Kids)
CHF 30.- pour la licence Juniors, CHF 15.- pour la licence Kids
Gratuité des matchs de LNA/LNB pour les membres du NUC

Age : Kids 6 à 10 ans, Juniors 11 à 14 ans

TROGLO & MIDNIGHT LA TENE

Le Troglo

Centre d'animation socioculturelle de la commune de La Tène.

Objectifs : Accueil, promotion culturelle, prévention de la santé, empowerment et intégration sociale ; ateliers de breakdance, dance et théâtre (5.- le cours d'une heure).

Renseignements : Case postale 63, 2074 Marin
Tél. 032 753 81 55 079 658 13 14
espace.troglo@bluewin.ch www.troglo.ch

Horaires d'accueil : Mardi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Mercredi : 14 h 00-17 h 00 (pour les 8-12 ans)
Jeudi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)
Vendredi : 15 h 30-18 h 30 (pour les 13-17 ans)

Lieu : Fleur-de-Lys 12, 2074 Marin

Prix : Accueil libre (gratuit)



MidnightSports La Tène

La Fondation IdéeSport, avec son programme MidnightSports la Tène, offre un accès gratuit à la salle de sport de Marin aux jeunes de l'école secondaire les samedis soir. Il s'agit d'un lieu favorisant mouvement, rencontres, intégration sociale et prévention des dépendances. Les soirées sont gérées par des coaches adolescent·e·s et jeunes adultes qui organisent des événements à thème ou des collaborations avec des sociétés et clubs locaux

Renseignements: Julie Chatelain
062 286 01 69
julie.chatelain@ideesport.ch

Lieu : Salle de sport de la CSUM de Marin
Rue des terres 7, 2074 Marin-Epagnier

Prix : Gratuit (entrée libre et sans inscription)

Horaire : Les samedis soir de 20h – 23h
Retrouvez les dates exactes sur le site internet :
www.ideesport.ch/fr/projekt/midnight-la-tene/

Age : 13-17 ans (8^{ème} Harmos)



YOGA ET PILATES

Centre de bien-être Ton sur ton

Des professionnels du corps et du mouvement à votre service.

En lien avec ses pédagogues et ses thérapeutes, la fondation Ton sur Ton entretient depuis plus de deux décennies un Centre de formation et de recherche en Bien-être.

Yoga, Pilates et tout un **catalogue corporel spécifique** en cours réguliers ou sous la forme de stages ponctuels sont ouverts à toutes et à tous.

Renseignements : bien-etre@tonsurton.ch 032 511 01 44

Lieu: Rue de l'Évole 31a, 2000 Neuchâtel

Horaires : <http://www.tonsurton.ch/bien-etre>

Prix : dès 290.-/ semestre

Âge : ouvert à tous



Centre PLD

Danse et Bien-être

Dès 4 ans, des cours enfants - Ados et Adultes .

Étirer son corps en développant sa concentration, sa confiance en soi, apprendre à accueillir ses émotions, travailler son corps.

Cours Yoga : Yoga au sol, femmes enceintes, Yoga aérien.

Différents niveaux sont proposés dès 4 ans, enfants, ados, adultes et seniors par des professeurs diplômés et reconnus.

Nouveau: **Boutique de vêtement et accessoire: Danse-Pilates-Yoga**

Renseignements: infoyoga@pillife-danse.com

078 862 84 35

<http://www.pillife-danse.com>

Horaire : tous les jours- voir site internet

Lieu : Centre PLD (Pil'Life Danse)
Champs Montants 12b
2074 Marin

Prix : 1 Essai Gratuit en septembre et juin. Conditions et Tarifs: voir site web.

Age : Dès 4 ans.

Remarque: Prestations ponctuelles les week-ends. Stages de danse en période de vacances scolaires. Cours privés. Préparation sportive. Formation danse SAE



ET PENDANT LES VACANCES ...



Association LIANE

Les Incroyables Activités en Nature pour les Enfants

Offre des activités et ateliers d'échange et de découverte ludiques, en nature (animaux de la ferme, faune sauvage, agriculture, permaculture, plantes sauvages, techniques artisanales, énergie et environnement, etc.)

Renseignements : lianeuchatel@gmail.com
www.association-liane.ch

Lucienne Wasser 078 812 44 07, entre 18h00 et 20h00

Horaire: journées et demi-journées durant les vacances scolaires de printemps, été et automne

Lieu : région neuchâteloise et alentours

Prix : CHF 10.- la demi-journée, CHF 15.- la journée, réduction de CHF 5.- pour les enfants titulaires de la CarteCulture Caritas

Age : De 6 ans révolus à 9 ans, quelques activités pour les 8 à 12 ans

Stages de vacances du CIS



Renseignements : Route des Marais 10, 2074 Marin
Tél. 032 755 71 71
info@cis-marin.ch www.cis-marin.ch

Horaire : de 10h00 à 16h00, accueil dès 8h30 jusqu'à 17h30

Lieu : CIS, Route des Marais 10, 2074 Marin

Prix : CHF 280.- par semaine, accueil CHF 40.-/bloc/semaine

Age : Dès 6 ans

Nouveau: location de terrain de sport de raquette, se renseigner sur le site

Camp multisport / MS Sports

Un large choix de sports est proposé, offrant aux enfants un programme hebdomadaire varié : ils peuvent se défouler dans les sports de ballon comme le foot, le basket ou l'unihockey, mais aussi dans les activités rythmiques comme la danse, le trampoline ou le fitness pour les enfants. En outre, des sports individuels tels que l'athlétisme, le tennis ou le badminton sont également proposés. Ici aussi, l'esprit d'équipe est toujours encouragé. Nous tenons compte des souhaits des enfants et des jeunes dans le choix des sports et des groupes.

Renseignements : info@mssports.ch, +41 41 260 33 67
<https://www.mssports.ch/fr/kids-sportcamps/informations/>

Horaire : De 10.00 – 16.00

Lieu : Collège des Tertres, Rue des Tertres 5,
2074 Marin-Epagnier

Prix : CHF 275.- (tout compris)

Age : se renseigner



Sportevents • Sportcamps
www.mssports.ch



Cette brochure a été élaborée par l'Association des parents d'élèves de la commune de La Tène, avec l'aide de l'Association de parents de Saint-Blaise.

Pour nous contacter :
www.ape-latene.ch
secretariat@ape-latene.ch



www.facebook.com/APELaTene



Papier recyclé